

**EHS Horario extendido Abril 2025 Niños de 1 a 3 años**

**(Lunes-Viernes): Ross, Westridge**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Harvest for Healthy Kids Produce: Zanahorias (naranja, rojo, morado, amarillo y blanco), * Medio día: use el inventario de su sitio (suministros de menú de emergencia)		Pizza de fruta- Queso crema batido, Pan integral tostado, Moras azules, Leche 1%	
Entrega: Zanahorias para actividades 5			Sopa vegetariana con frijoles, Queso rallado, Galletas Ritz, Repollo, Pedacitos de piña, Leche 1%	Cerrado: día completo capacitación
Waffles integrales, Puré de manzana, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bayas, Leche 1%	Mini Bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de banana, Leche 1%	Avena de grano entero, Pedacitos de manzana cocida, Leche 1%	Cereal de grano entero Cheerios, Mandarinas naranjas, Leche 1%
Tortitas de pollo en bollos integrales, <u>Zanahorias ralladas</u> , Mandarinas naranjas, Leche 1%	Atún*, Galletas Ritz, Platillo de frijoles negros y vegetales, Pedacitos de mango, Leche 1%	Sopa vegetariana tres hermanas ( <u>con zanahorias</u> ) Queso rallado, Pan de maíz, Pedacitos de duraznos, Leche 1%	Arroz integral estilo suroeste, Frijoles, Queso rallado, Pedacitos de aguacate, Pedacitos de melón, Leche 1%	Pizza de queso, Ensalada romana, Puré de manzana, Leche 1%
Cereal Chex de maíz con mezcla de frutos secos, Guisante, Agua	Quesadillas con tortillas integrales, Pedacitos de apio, Agua	Galletas Graham, Batido verde	<u>Mufines integrales de naranja y zanahorias, Zanahorias al vapor</u> , Agua	Yogurt de vainilla bajo en grasas, Bayas, Cereal de grano entero Kix, Agua
12	13	14	15	16
Huevos cocidos, Galletas Ritz, <u>Zanahorias al vapor</u> , Leche 1%	Avena remojada con moras azules, Leche 1%	Pizza de fruta- Queso crema, Pan tostado integral, Pedacitos de peras, Leche 1%	Cereal de arroz integral Chex General Mill, Pedacitos de fresas, Leche 1%	
Salmón al horno con limón, Bollos integrales, Pedacitos de fresas, Judías verdes*, Leche 1%	Espagueti integral con salsa de vegetales, Albóndigas de pollo, <u>Zanahorias en espiral</u> , Puré de manzana, Pan integral, Leche 1%	Pozole de pollo estilo Mexicano, Repollo rallado, Pedacitos de mango, Pan de maíz, Leche 1%	Hamburguesa de frijoles negros en pan integral, Guisante, Pedacitos de piña, Leche 1%	Cerrado: Conferencias padres/maestros
Avena de grano entero, Batido de bananas y ballas, Pedacitos de apio, Agua	Pedacitos de pepinos, Pan pita con mantequilla de semillas, Agua	Sándwich de atún con pan integral, Puré de manzana, Agua	Tazón de batido de requesón, ingredientes: Bayas, Cereal integral Kix, Agua	
19	20	21	22	23
Cereal de grano entero Cheerios General Mills*, Duraznos*, Leche 1%	Huevos, Pan tostado integral, Moras azules, Leche 1%	Parfait de avena, Pedacitos de pera, Leche 1%	Pancakes integrales, mermelada de bayas, Pedacitos de banana, Leche 1%,	Palitos de pan francés integral, Pedacitos de fresas, Leche 1%
Hamburguesas en bollos integrales, Rebanadas de camote al horno, Pedacitos de Kiwi, Leche 1%	Burrito de frijoles y queso con tortillas integrales, Espinacas picadas con <u>zanahoria rallada</u> , Mandarinas naranjas*, Leche 1%	Sopa de pollo con vegetales y pasta ( <u>con zanahoria</u> ) Rebanadas de manzana, Bollos integrales, Puré de manzana, Leche 1%	Sándwich de queso con pan integral*, Pedacitos de melón, Chicharos, Leche 1%	Taco de pescado empanizado con tortillas de maíz, Repollo rallado, Mandarinas naranjas, Leche 1%
Pedacitos de rábanos, Queso, Galletas integrales Wheat Thins, Agua	Cereal de maíz Chex, Mezcla de frutos secos, Apio rebanado, Agua	Quesadilla con tortillas integrales, Rebanadas delgadas de morrón, Agua	Atún, Pedacitos de ciruela, Galletas Ritz, Agua	Tazón de batido de requesón con Bayas, cereal Kix de grano entero General Mills, Agua
26	27	28	29	30

Cereal Kix de grano entero, Pedacitos de duraznos, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de banana, Leche 1%	Mini bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de piña, Leche 1%	Huevos cocidos, Galletas Ritz, Pedacitos de pepino, Leche 1%
Ensalada de pollo, Pita, <u>Zanahorias asadas con miel</u> , Pedacitos de Kiwi, Leche 1%	Sàndwich de pavo con pan integral, Mandarinas naranjas, <u>Ensalada de zanahoria arcoíris</u> , Leche 1%	Salmòn con rebanadas de limòn, Arroz integral, Pedacitos de nectarinas, Bròcoli al vapor, Leche 1%	Sopa Minestron ( <u>con zanahorias</u> ), Queso rallado, Bollos integrales, Pedacitos de melòn, Leche 1%
Rebanadas delgadas de morrones, Frijoles refritos, Galletas Ritz, Agua	Atùn, Pedacitos de peras, Galletas Wheat Thins, Agua	Rebanadas delgadas de apio, Pan pita con mantequilla de semillas, Agua	<u>Mufines integrales de naranja y zanahorias</u> , <u>Zanahorias al vapor</u> , Agua

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado. Toda la leche que se sirve es leche al 1% sin sabor para niños mayores de 24 meses y entera sin sabor para niños de 12 a 24 meses.

Para todos los demás programas de asistencia de nutrición del FNS, agencias estatales o locales y sus subreceptores, deben publicar la siguiente Declaración de No Discriminación:

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en:

Para pro

U.S. Department of Agriculture

U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

Office of the Assistant Secretary  
1400 Independence Avenue, SW

1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; or

was  
fam

**Tax:** (833)256-1665 or (202) 690-7442; or

(855)250-1003 or (202) 69

correo electrónico:  
program.intake@usda.gov

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.