


**EHS Horario extendido Abril 2025 Niños de 1 a 3 años**  
**(Lunes-Viernes): Ross, Westridge**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b>	<b>2</b>
 <p>Harvest for Healthy Kids Produce: Zanahorias (naranja, rojo, morado, amarillo y blanco), * Medio día: use el inventario de su sitio (suministros de menú de emergencia)</p>			Pizza de fruta- Queso crema batido, Pan integral tostado, Moras azules, Leche 1%  Sopa vegetariana con frijoles, Queso rallado, Galletas Ritz, Repollo, Pedacitos de piña, Leche 1%  <u><b>Licuada de Durazno v Zanahoria.</b></u> Galletas Graham, Agua	Cerrado: día completo capacitación
Entrega: Zanahorias para actividades 5	6	7	8	9
Wafles integrales, Purè de manzana, Leche 1%  Tortitas de pollo en bollos integrales, <u><b>Zanahorias ralladas</b></u> , Mandarinas naranjas, Leche 1%  Cereal Chex de maiz con mezcla de frutos secos, Guisante, Agua	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bayas, Leche 1%  Atùn*, Galletas Ritz, Platillo de frijoles negros y vegetales, Pedacitos de mango, Leche 1%  Quesadillas con tortillas integrales, Pedacitos de apio, Agua	Mini Bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de banana, Leche 1%  Sopa vegetariana tres hermanas ( <u><b>con zanahorias</b></u> ) Queso rallado, Pan de maíz, Pedacitos de duraznos, Leche 1%  Galletas Graham, Batido verde	Avena de grano entero, Pedacitos de manzana cocida, Leche 1%  Arroz integral estilo suroeste, Frijoles, Queso rallado, Pedacitos de aguacate, Pedacitos de melòn, Leche 1%  <u><b>Mufines integrales de naranja v zanahorias, Zanahorias al vapor</b></u> , Agua	Cereal de grano entero Cheerios, Mandarinas naranjas, Leche 1%  Pizza de queso, Ensalada romana, Purè de manzana, Leche 1%  Yogurt de vainilla bajo en grasas, Bayas, Cereal de grano entero Kix, Agua
12	13	14	15	16
Huevos cocidos, Galletas Ritz, <u><b>Zanahorias al vapor</b></u> , Leche 1%  Salmòn al horno con limòn, Bollos integrales, Pedacitos de fresas, Judías verdes*, Leche 1%  Avena de grano entero, Batido de bananas y ballas, Pedacitos de apio, Agua	Avena remojada con moras azules, Leche 1%  Espagueti integral con salsa de vegetales, Albòndigas de pollo, <u><b>Zanahorias en espiral</b></u> , Purè de manzana, Pan integral, Leche 1%  Pedacitos de pepinos, Pan pita con matequilla de semillas, Agua	Pizza de fruta- Queso crema, Pan tostado integral, Pedacitos de peras, Leche 1%  Pozole de pollo estilo Mexicano, Repollo rallado, Pedacitos de mango, Pan de maíz, Leche 1%  Sàndwich de atùn con pan integral, Purè de manzana, Agua	Cereal de arroz integral Chex General Mill, Pedacitos de fresas, Leche 1%  Hamburguesa de frijoles negros en pan integral, Guisante, Pedacitos de piña,, Leche 1%  Tazòn de batido de requesòn, ingredientes: Bayas, Cereal integral Kix, Agua	Cerrado: Conferencias padres/maestros
19	20	21	22	23
Cereal de grano entero Cheerios General Mills*, Duraznos*, Leche 1%  Hamburguesas en bollos integrales, Rebanadas de camote al horno, Pedacitos de Kiwi, Leche 1%  Pedacitos de rábanos, Queso, Galletas integrales Wheat Thins, Agua	Huevos, Pan tostado integral, Moras azules, Leche 1%  Burrito de frijoles y queso con tortillas integrales, Espinacas picadas con <u><b>zanahoria rallada</b></u> , Mandarinas naranjas*, Leche 1%  Cereal de maiz Chex, Mezcla de frutos secos, Apio rebanado, Agua	Parfait de avena, Pedacitos de pera, Leche 1%  Sopa de pollo con vegetales y pasta ( <u><b>con zanahoria</b></u> ), Rebanadas de manzana, Bollos integrales, Purè de manzana, Leche 1%  Quesadilla con tortillas integrales, Rebanadas delgadas de morròn, Agua	Pancakes integrales, mermelada de bayas, Pedacitos de banana, Leche 1%,  Sàndwich de queso con pan integral*, Pedacitos de melòn, Chicharos, Leche 1%  Atùn, Pedacitos de ciruela, Galletas Ritz, Agua	Palitos de pan francès integral, Pedacitos de fresas, Leche 1%  Taco de pescado empanizado con tortillas de maiz, Repollo rallado, Mandarinas naranjas, Leche 1%  Tazòn de batido de requesòn con Bayas, cereal Kix de grano entero General Mills, Agua
26	27	28	29	30

Cerrado: Día Feriado	Cereal Kix de grano entero, Pedacitos de duraznos, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de banana, Leche 1%	Mini bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de piña, Leche 1%	Huevos cocidos, Galletas Ritz, Pedacitos de pepino, Leche 1%
	Ensalada de pollo, Pita, <u>Zanahorias asadas con miel</u> , Pedacitos de Kiwi, Leche 1%	Sándwich de pavo con pan integral, Mandarinas naranjas, <u>Ensalada de zanahoria arcoíris</u> , Leche 1%	Salmón con rebanadas de limón, Arroz integral, Pedacitos de nectarinas, Brócoli al vapor, Leche 1%	Sopa Minestrón ( <u>con zanahorias</u> ), Queso rallado, Bollos integrales, Pedacitos de melón, Leche 1%
	Rebanadas delgadas de morrones, Frijoles refritos, Galletas Ritz, Agua	Atún, Pedacitos de peras, Galletas Wheat Thins, Agua	Rebanadas delgadas de apio, Pan pita con mantequilla de semillas, Agua	<u>Muffins integrales de naranja y zanahorias</u> , <u>Zanahorias al vapor</u> , Agua

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado  
Toda la leche que se sirve es leche al 1% sin sabor para niños mayores de 24 meses y entera sin sabor para niños de 12 a 24 meses.

**Para todos los demás programas de asistencia de nutrición del FNS, agencias estatales o locales y sus subreceptores, deben publicar la siguiente Declaración de No Discriminación:**

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa

[Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en:](#)

**correo:**

U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; or

**fax:**

(833)256-1665 o (202) 690-7442; o

**correo electrónico:**

[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.