


Clase combinada y grupo de juego Mayo 2025 niños de 0 a 5 años
EHS Clase combinada (Lunes-Jueves): St Thomas 1 & 2, Fairfield 1 & 2, The Park 1 & 2
EHS grupo de juego (Viernes): St Thomas, Fairfield, South Lane, The Park

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Harvest for Healthy Kids Produce: Zanahorias (naranja, rojo, morado, amarillo y blanco), * Medio día: use el inventario de su sitio (suministros de menú de emergencia)		1	2
			Pizza de fruta- Queso crema batido, Pan integral tostado, Moras azules, Leche 1% Sopa vegetariana con frijoles, Queso rallado, Galletas Ritz, Repollo, Pedacitos de piña, Leche 1%	
Entrega: Zanahorias para actividades 5	6	7	8	9
Wafles integrales, Purè de manzana, Leche 1% Tortitas de pollo en bollos integrales, <u>Zanahorias ralladas</u> , Mandarinas naranjas, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Bayas, Leche 1% Atùn*, Galletas Ritz, Platillo de frijoles negros y vegetales, Pedacitos de mango, Leche 1%	Mini Bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de banana, Leche 1% Sopa vegetariana tres hermanas (<u>con zanahorias</u>) Queso rallado, Pan de maíz, Pedacitos de duraznos, Leche 1%	Avena de grano entero, Pedacitos de manzana cocida, Leche 1% Arroz integral estilo suroeste, Frijoles, Queso rallado, Pedacitos de aguacate, Pedacitos de melón, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasas, Bayas, Cereal de grano entero Kix, Agua
12	13	14	15	16
Huevos cocidos, Galletas Ritz, <u>Zanahorias al vapor</u> , Leche 1% Salmòn al horno con limòn, Bollos integrales, Pedacitos de fresas, Judías verdes*, Leche 1%	Avena remojada con moras azules, Leche 1% Espagueti integral con salsa de vegetales, Albòndigas de pollo, <u>Zanahorias en espiral</u> , Purè de manzana, Pan integral, Leche 1%	Pizza de fruta- Queso crema, Pan tostado integral, Pedacitos de peras, Leche 1% Pozole de pollo estilo Mexicano, Repollo rallado, Pedacitos de mango, Pan de maíz, Leche 1%	Cereal de arroz integral Chex General Mill, Pedacitos de fresas, Leche 1% Hamburguesa de frijoles negros en pan integral, Guisante, Pedacitos de piña,, Leche 1%	
19	20	21	22	23
Cereal de grano entero Cheerios General Mills*, Duraznos*, Leche 1% Hamburguesas en bollos integrales, Rebanadas de camote al horno, Pedacitos de Kiwi, Leche 1%	Huevos, Pan tostado integral, Moras azules, Leche 1% Burrito de frijoles y queso con tortillas integrales, Espinacas picadas con <u>zanahoria rallada</u> , Mandarinas naranjas*, Leche 1%	Parfait de avena, Pedacitos de pera, Leche 1% Sopa de pollo con vegetales y pasta (<u>con zanahoria</u>), Rebanadas de manzana, Bollos integrales, Purè de manzana, Leche 1%	Pancakes integrales, mermelada de bayas, Pedacitos de banana, Leche 1%, Sàndwich de queso con pan integral*, Pedacitos de melón, Chicharos, Leche 1%	Tazòn de batido de requesòn con Bayas, cereal Kix de grano entero General Mills, Agua
26	27	28	29	30
Cerrado: Día Feriado	Cereal Kix de grano entero, Pedacitos de duraznos, Leche 1% Ensalada de pollo, Pita, <u>Zanahorias asadas con miel</u> , Pedacitos de Kiwi, Leche 1%	Yogurt de vainilla bajo en grasa Yami, Pedacitos de banana, Leche 1% Sàndwich de pavo con pan integral, Mandarinas naranjas, <u>Ensalada de zanahoria arcoíris</u> , Leche 1%	Mini bagels integrales, Queso crema, Pedacitos de piña, Leche 1% Salmòn con rebanadas de limòn, Arroz integral, Pedacitos de nectarinas, Brócoli al vapor, Leche 1%	<u>Mufines integrales de naranja y zanahorias, Zanahorias al vapor</u> , Agua

Esta institución es proveedor de oportunidades iguales para todos. La leche que se sirve es del 1% sin sabor agregado
Toda la leche que se sirve es leche al 1% sin sabor para niños mayores de 24 meses y entera sin sabor para niños de 12 a 24 meses.