

Consejos acerca del temperamento

Cada niño nace con su propia e individual manera de enfrentar el mundo —su temperamento.

Generalmente hay cinco características que describen el temperamento de un individuo:

- Intensidad emocional
- Nivel de actividad
- Tolerancia a la frustración
- Reacción ante gente nueva
- Reacción al cambio

El temperamento no es algo que su hijo escoge ni es algo que usted ha creado en él/ella. El temperamento de un niño se moldea de acuerdo a la manera que él/ella experimenta el mundo. Un niño que es cauteloso y necesita tiempo para sentirse cómodo en situaciones nuevas y un niño que se integra inmediatamente, pueden tener experiencias muy diferentes al ir a la fiesta de cumpleaños de un compañero de clases. Un niño que puede manejar mucha estimulación sensorial, experimentará una ida al supermercado de una manera diferente que un niño que no soporta mucho ruido y acción a su alrededor.

El entender el temperamento de su hijo lo ayudará a ser mejor padre/madre. El reconocer patrones en el comportamiento de su hijo que son influenciados por su temperamento, puede ayudarle a anticipar las respuestas de su hijo en ciertas situaciones. Si usted sabe que su hijo tiene dificultad con las transiciones, entonces usted sabrá que la hora de recogerlo en la guardería va a ser difícil. Usted puede compartir estas observaciones con las niñeras/maestras de su hijo y hablar de cómo trabajar juntos para hacer el final del día más fácil. Por ejemplo, la maestra puede recordarle al niño que muy pronto será hora de ir a casa, también usted puede quedarse unos minutos más para ayudarlo a terminar lo que esté haciendo en vez de llevarlo inmediatamente al carro.

Los niños pueden adaptarse

El comportamiento del niño y su perspectiva del mundo son moldeados por sus experiencias y especialmente por sus interacciones con usted. Por ejemplo: Los niños de temperamento introvertido (penoso) pueden volverse más extrovertidos o más abiertos y cómodos en situaciones nuevas cuando sus padres/madres les ayudan, poco a poco y de una manera sensible, a adaptarse a las nuevas experiencias.

Del mismo modo, no importa que tan consistente el patrón de comportamiento de un niño sea, a veces los niños pueden - y lo harán - tomarlo deprevenido al actuar de una manera que usted no lo espera. Un niño que es usualmente cauteloso con los extraños podría querer y apegarse mucho a su nueva maestra. El que su hijo lo pueda sorprender en algunas ocasiones, es una de las recompensas más encantadoras del ser padre/madre.

La cultura influye

Diferentes culturas ponen diferentes valores a los estilos de comportamiento. Por ejemplo, algunas culturas valoran que los niños sean callados y obedientes. Otros valoran niños que sean luchadores y que defiendan su punto de vista. Un papá que vive en la ciudad expresó preocupación por que su hijo era muy relajado y no era asertivo ni tenía suficiente fortaleza. El

papá tenía temor de que su hijo fuera intimidado o acosado por otros. ¿Cuáles son las cualidades que usted valora y desea para su hijo? ¿Cómo influyen sus valores culturales en la manera que usted percibe el comportamiento de su hijo?

No hay un temperamento correcto o incorrecto ni uno mejor o peor.

Es muy importante para los niños el ser aceptados por lo que son. Aunque también es verdad que algunos temperamentos son más fáciles de manejar que otros. Un padre/madre con un niño de temperamento reactivo e intenso y uno con temperamento introvertido y que se adapta lentamente le podrán decir que el criar/educar a estos dos niños puede ser difícil algunas veces. Stefanie, la mamá de Danielle de 2 años, describe que al cambiarse a un vecindario nuevo se sentía desesperada por conocer a otras mamás. Finalmente, un día, una mamá iba caminando con su niña, muy contenta, la niña con entusiasmo se acercó a Danielle e incluso le ofreció el compartir su bocadillo con ella. Danielle, quién es una niña intensa y se adapta lentamente, empujó la bolsita lejos e hizo un gran berrinche cuando Stefanie intentó animarla a jugar amablemente. Más tarde Stefanie le dijo a su esposo que Danielle iba a arruinar su vida social (ella también describe a Danielle como una niña increíblemente creativa, inteligente y apasionada.)

La mayoría de los padres/madres prefieren algunas de las características del temperamento de sus hijos que otras. Frank es introvertido y le toma tiempo adaptarse. Su papá a veces siente que su paciencia se acaba y desearía que su hijo Frank fuera el tipo de niño que se incorporará rápidamente en vez de tomar tanto tiempo en adaptarse/acostumbrarse. Por otro lado la mamá de Carlos el luchador/extrovertido, a veces desearía tener una pastilla para desaparecer, como el día en que Carlos le dio un abrazo muy fuerte a un amigo el cual se calló y se golpeó la cabeza en una silla.

Los padres/madres luchan con estos tipos de sentimientos/emociones por diferentes razones. El comportamiento de su hijo podría recordarle partes de usted mismo que no le gustan mucho y que quiere cambiar - como el ser lastimado fácilmente por el desafecto de otras personas. También usted podría sentirse incomodo con algunas maneras en las que su hijo es diferente a usted - como su calma y comodidad en situaciones nuevas cuando a usted le toma tiempo adaptarse. Es normal que a usted le guste y se sienta más cómoda con algunos aspectos del temperamento de su hijo que con otros.

Los hermanos pueden ser (y frecuentemente lo son) temperamentalmente muy diferentes. Una mamá nos dijo " en nuestra casa, tenemos dos hijos, y los criamos/educamos en dos maneras diferentes." Si usted tiene más de dos hijos, ¿notado ¿en qué se parecen, en qué son diferentes? ¿cómo adapta su estilo de criarlos/educarlos para satisfacer las necesidades de cada uno?

Conviertase en el defensor de su hijo

¿Se ha sentido alguna vez aislado o incomprendido o lo han hecho sentir menos los familiares, amigos o vecinos los cuales desaprueban o juzgan a su hijo? Usted no está solo. Puede ser de gran ventaja el utilizar estas situaciones como oportunidades para educar a los demás acerca de su hijo. Por ejemplo, un papá explica lo siguiente a su tía, quién no ha recibido la reacción cariñosa que desea de su sobrina: "Sophie, como muchos otros niños, necesita tiempo para adaptarse a personas nuevas", el papá le dá a la tía el libro favorito de Sophie para ayudarla a acercarse a ella poco a poco.

Usted también puede ayudar a los demás a ver el comportamiento de su hijo desde una perspectiva diferente. La siguiente es una manera en la que una mamá describe a su hija Tess a una vecina quién critica el comportamiento extrovertido de Tess. "Tess sabe quien es ella y qué es lo que quiere. Es muy cariñosa e impetuosa. Ella pone todo su corazón en lo que hace."

Recuerde, la meta no es el cambiar el temperamento de su hijo si no ayudarlo a obtener el mayor potencial de él - en sus fortalezas y en las áreas en donde necite más apoyo. Al observar y aprender de su hijo usted puede empezar, en una manera sensible y poco a poco, a ayudar a que su hijo se adapte, expanda su entorno y se sienta más seguro de su lugar en el mundo.