

GUARDE ESTA INFORMACION IMPORTANTE

Estimados Padres de Familia:

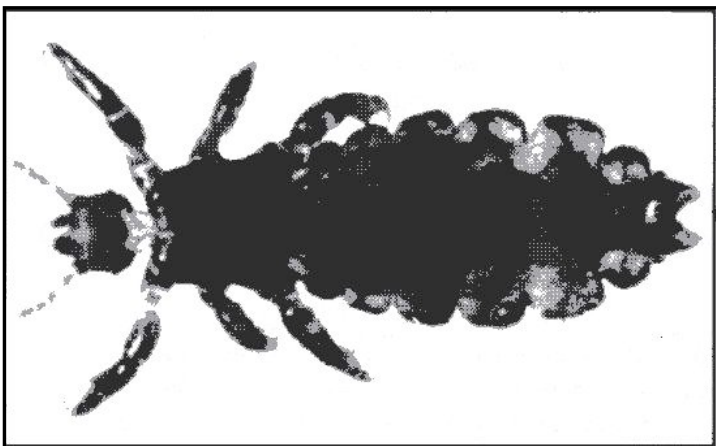
Las infestaciones de piojos continúan siendo parte del crecimiento de los niños en esta época. Los piojos son altamente contagiosos y difíciles de prevenir, pero si cada padre de familia toma la responsabilidad de revisar las cabezas de toda la familia frecuentemente, estos parásitos pueden ser detectados pronto y combatidos con poca dificultad. La siguiente información le ayudará a identificar y a controlar los piojos de una manera segura y definitiva.

¿Cómo se adquieren los piojos?

Los piojos han sido un parásito en los humanos desde la antigüedad. Mucha gente relaciona a los piojos con personas y casas sucias. Pero esto no es verdad. El bañarse frecuentemente no previene el contagio de piojos ni los elimina una vez que han aparecido. Tener piojos le puede suceder a cualquiera: rico o pobre, joven o viejo, hombre o mujer. Los piojos no pueden saltar o volar y son mayormente pasados de cabeza a cabeza por una persona que este infestada. Sin embargo los piojos también pueden ser pasados cuando se comparten gorras, cepillos y accesorios para el pelo. Los piojos no viven en mascotas del hogar.

¿Cómo identificarlos?

Los piojos son insectos pequeños mas o menos del tamaño de una semilla de ajonjolí. Son claros cuando salen del huevo y empiezan a tomar un color café rojizo cuando empiezan a alimentarse de sangre. Se mueven rápidamente y se esconden de la luz haciendo difícil que se les vea. Se sabe que se tiene piojos cuando se encuentran liendres (huevos de los piojos). Las liendres son huevos pequeños de color blanco amarillento pegadas en forma de ángulo an la orilla de un cabello. (Nota: la vieja creencia de que las liendres vivas se encuentran a una pulgada del cuero cabelludo a dado paso a evidencias de que liendres vivas pueden ser encontradas en un cabello a cualquier distancia del cuero cabelludo). Al momento que el piojo deposita las liendres (de 3 a 5 al día) las pega firmemente al cabello, es por esto que no se caen con las lavadas o el aire como pasa con la caspa. Las raíces del pelo o las DEC (celulas desquamated epithelial, siglas en inglés) muchas veces son confundidas con las liendres. (la foto en el otro lado de la hoja muestra la diferencia).



Piojo hembra adulto— tamaño aumentado

Las liendres pueden estar en cualquier parte del cabello, pero son frecuentemente encontradas en la nuca, atrás de las orejas y en la parte de arriba de la cabeza. Una lupa o la luz natural pueden ayudar a encontrarlas fácilmente. Es contraproducente el tratar de identificar las liendres vivas de las muertas.

Niveles adecuados de higiene garantizan la completa eliminación de las liendres.

Síntomas de infestación

La comezón puede ser uno de los primeros síntomas de infestación, sin embargo no a todas las personas les da comezón. A los niños que se les ve rascandose la cabeza se les debe revisar inmediatamente. Marcas rojas de pequeñas mordeduras o raspadas pueden ser vistas en el cuero cabelludo y el cuello. En infestaciones crónicas a los niños se les pueden inflamar las glándulas del cuello o de las axilas.

Tratamiento de la persona infestada

Tal vez usted y su familia ya hayan usado algun tratamiento para piojos antes de esta reciente infestación y tal vez se dió cuenta de que no funcionó. Es importante saber que hay individuos que no deben ser expuestos a pesticidas por ninguna razón, estos individuos son: niños menores de 2 años, mujeres embarazadas, mujeres amamantando, personas con alergias, heridas abiertas, asma, epilepsia, cancer y otras condiciones médicas o que estén tomando medicina. Consulte a su farmacéuta o doctor si descubre piojos o liendres en las cejas o pestañas. No se deben usar pesticidas en el área de los ojos.

Cuando se aplique un tratamiento para piojos, la seguridad es primero. Recuerde que todos los productos para matar piojos son pesticidas. Si usted decide comprar uno en la tienda, siga las instrucciones cuidadosamente y úselo con precaución. La NPA (Asociacion Nacional de Pediculosis, por sus siglas en inglés) esta fuertemente en contra del productos recetados que contengan el pesticida LINDANE. Antes de que cualquier miembro de la familia sea tratado, todos deben ser examinados. Solo las personas que muestren evidencia de estar infestados deben ser considerados para el tratamiento. Una vez que la infestación se haya controlado, revisiones rutinarias deben de continuar en cada miembro de la familia. Si esta usando un tratamiento químico, asegúrese de cubrir los ojos del niño con con una toalla. No use el tratamiento cuando se este dando un baño de tina o baño regular. Hágalo en el lavabo, esto ayudará a mantener el producto en la cabeza solamente.

La NPA desanima el uso de "concoctions" del cual no hay base científica de su eficacia y seguridad en los humanos. Una gran variedad de estos "remedios para piojos" son fuertemente anunciados a los consumidores por vía internet.

No importa el tipo de producto para piojos que usted elija usar... o elija no usar... de cualquier manera usted necesitará un utensilio de calidad para remover los piojos y liendres. La NPA recomienda el peine LiceMeister - la opción sin químicos.

Remueva todos las liendres. Los productos para piojos no matan a todas las liendres y de las que quedan nacerán nuevos piojos entre 7 a 10 días y estos continuarán infestando. Incluso las liendres muertas se quedan pegadas al cabello y esto causa confusión acerca de si hay una re-infestación o no. Para quitar todas las liendres puede usar el peine LiceMeister de NPA o puede quitarlas con las uñas, también puede cortar el pedazo de cabello cuidadosamente con unas tijeras.

Es recomendable revisar la cabeza al menos durante 10 días después del tratamiento y regularmente después de los diez días, como parte de una rutina de higiene. Puede haber una re-infestación por contacto con otras personas aún cuando se tomen todas las precauciones en casa. El tratamiento por sí solo puede causar comezón, no vuelva a usar pesticidas para combatir sólo la comezón.

Basado en el incremento de reportes a nivel nacional acerca de la resistencia de los piojos a los tratamientos, la NPA aconseja a los padres descontinuar el uso de productos químicos a la primera señal de que el tratamiento no funcionó. El quitar los piojos con la mano es la mejor opción especialmente cuando los productos químicos no funcionan.

Manejo de artículos personales y el ambiente.

Lave en la lavadora toda la ropa personal y ropa de cama que haya estado en contacto con la persona infestada durante los últimos 3 días. Se deben de lavar en agua caliente y secar en el ciclo caliente. Los artículos que no pueden ser lavados deben de aspirarse o llevarse a la tintorería. Sin embargo trate de que su prioridad sea el quitar los piojos de las personas que esten infestadas, esto da un mejor beneficio.

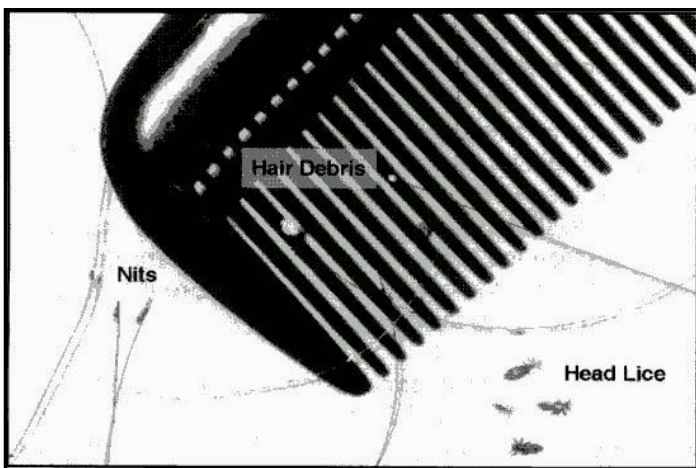


Foto aumentada de desechos del cabello, liendres y piojos. Las liendres siempre tienen forma ovalada están pegadas en ángulo al cabello. Note la diferencia entre los desechos del cabello y las liendres.

La NPA no recomienda que se pongan los artículos en bolsas. Los tapetes, muebles con telas y asientos del carro (y cualquier otro objeto personal que no pueda ser lavado como muñecos de peluche) pueden ser aspirados.

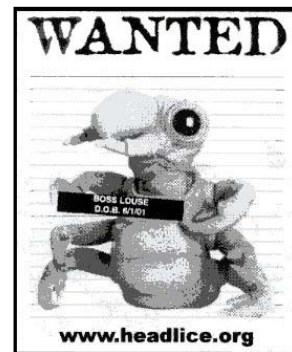
Los productos repelentes no son recomendables. El uso de atomizadores para piojos en el "ambiente" son fuertemente rechazados por la NPA y los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades. Los atomizadores para piojos pueden ser dañinos para algunos miembros de la familia y mascotas. El aspirar los objetos es la alternativa más efectiva y segura.

La Opción sin Químicos

Revise esta lista antes de escoger un tratamiento para piojos y recuerde que las dos personas están en riesgo, la que lo recibe y la que lo aplica.

- ¿El niño ha recibido tratamiento para los piojos con químicos/pesticidas para este u otros casos anteriores de infestación?
- ¿El ambiente de la casa o las ropas de cama del niño han sido tratadas con atomizadores para piojos?
- ¿El niño padece o esta recibiendo tratamiento para SIDA, cancer, epilepsia, asma, alergias u otra enfermedad?
- ¿Está el niño tomando medicina en este momento o tomó recientemente?
- ¿La mamá o persona encargada del niño está embarazada, amamantando o es vulnerable en cualquier otra manera?
- ¿Hay alguna exposición crónica a otros pesticidas en la casa o en la escuela como son bombas para moscas o pulgas o servicios de exterminación mensuales?

Si contesto SI a al menos una de estas preguntas, la Opcion sin Quimicos es la mejor elección.



Los tratamientos recetados o comprados en tiendas no deben usarse repetidamente, en conjunto con otros o como seguimiento a otras fórmulas químicas.

National Pediculosis Association®, Inc.
50 Kearney Road, Needham MA 02494
TEL (781) 449-NITS • FAX (781) 449-8129
www.headlice.org